

# Roman Chamomile (Camomille romaine)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

**Partie de la plante :** fleur

**Méthode d'extraction :** distillation à la vapeur

**Description aromatique :** floral, doux, herbacé

**Principaux composants chimiques :** angélate de 4-méthylamyle, angélate d'isobutyle, tiglate d'isoamyle

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Un effet apaisant sur la peau et le corps
- Une peau et des cheveux en pleine santé

### Roman Chamomile (Camomille romaine)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Référence numéro: 60204934

## DESCRIPTION DU PRODUIT

La Camomille romaine pousse près du sol, et n'atteint qu'une hauteur de 30 cm. Ses feuilles sont de couleur gris-vert, ses fleurs similaires à la pâquerette et son parfum rappelle la pomme. On la surnomme le « médecin des plantes » car elle a des effets positifs sur les plantes qui l'entourent. Les Romains utilisaient son huile essentielle afin de se donner du courage pour aller au combat. Bien que la camomille soit utilisée plus majoritairement en tisane, on peut également trouver la Camomille Romaine dans les crèmes pour le visage, les teintures pour cheveux et les parfums.

## UTILISATIONS

- Ajoutez-en 1 à 2 gouttes à votre crème hydratante, shampooing ou après-shampooing préféré pour une peau et des cheveux visiblement plus jeunes.
- Mélangez-la avec d'autres huiles essentielles telles que la Lavande, l'Ylang Ylang, et le Patchouli.
- Ajoutez-en une goutte aux tisanes ou boissons chaudes.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion:** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation interne:** Diluez une goutte dans 125 ml de liquide.

**Utilisation locale:** En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile de support. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile de support. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile de support.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

